

# Orientação

---

## Introduzindo o Discipulado Missional Life on Life

Bem Vindo à esta jornada!

Esta é a hora de despertar e encorajar seu interesse de crescer espiritualmente. Onde quer que você esteja em sua própria jornada espiritual, o *discipulado* proverá uma oportunidade de mudança de vida real e significativa através de algo chamado *Discipulado Missional Life on Life*. Esta orientação apresentará o processo a você, bem como o material que irá lhe auxiliar.

## O QUE É DISCIPULADO MISSIONAL LIFE ON LIFE?

É um processo para transferir vida espiritual de uma pessoa (um líder de Grupo Life on Life) a outra, no contexto de pequenos grupos de 5 a 10 pessoas (um Grupo Life on Life).

Discipulado Missional Life on Life é definido como: *“Trabalhar na vida de algumas pessoas com a intenção de infundir em suas vidas a Palavra de Deus e as Boas Novas de modo que eles se tornem maduros e bem equipados seguidores de Cristo, comprometidos a fazer o mesmo na vida de outros.”*

O Discipulado Missional Life on Life requer:

- 1) um líder qualificado;
- 2) alguns fiéis desejosos de segui-lo;
- 3) intenção de fazer maduros e bem equipados seguidores de Cristo;
- 4) fazer as coisas certas para tornar maduros e bem equipados estes seguidores de Cristo.

O resultado a ser valorizado no discipulado é que o seguidor de Cristo seja maduro e bem equipado. O significado exato disso será explicado posteriormente. Neste momento, apenas entenda que o líder do Grupo Life on Life está se comprometendo com você. Esse compromisso é de investir a vida dele na sua, gastando tempo para trabalhar um plano específico que tem seu crescimento espiritual em mente. O objetivo final é que você aprenda e se sinta motivado, a infundir o resultado de sua vida também.

O contexto no qual isso acontece é o de encontros regulares e semanais com seu grupo. Estes encontros têm uma atmosfera relaxada, do tipo “venha como você está”. O líder do seu Grupo Life on Life age como um facilitador, guiando o grupo a criar um ambiente de auxílio e de confidências que abriga camaradagem e abertura. Os membros do grupo motivam uns aos outros à medida que, honestamente, compartilham os desafios que têm e auxiliam uns aos outros a crescer espiritualmente em tempos difíceis.

## O QUE O DISCIPULADO NÃO É?

É importante esclarecer o que o Discipulado Missional Life on Life não é, porque há diversas abordagens para o crescimento espiritual que são, às vezes, intituladas discipulado, mas que fogem do foco.

- **Discipulado Missional Life on Life não é apenas um currículo.** Nós acreditamos que discipulado acontece devido a relacionamentos, e não devido a livros ou materiais. Então não diz respeito a caneta, papel, leitura e estudo. Embora haja um componente de aprendizado no discipulado, ele foca mais em viver e compartilhar a verdade, não apenas aprendê-la. Portanto, o *Grupo* é planejado para auxiliar um processo de crescimento *vida-a-vida*, não um processo de *currículo-a-currículo*.
- **Discipulado Missional Life on Life não é meramente experiência e atividade da igreja.** No entanto, um discípulo certamente será ativo na Igreja.

- **Disciplinado Missional Life on Life não diz respeito, meramente, a serviço.** No entanto, um discípulo certamente desenvolverá o coração e as habilidades de um servo e os transformará em ação.
- **Disciplinado Missional Life on Life não diz respeito apenas a missão.** Ainda assim, um discípulo desenvolverá e buscará um plano de vida que é especificamente frutífero em termos de missão.

## O QUE É UM DISCÍPULO?

De forma bem simples, um discípulo é um seguidor de Jesus Cristo. Ele está crescendo em amor e em confiança em Cristo. Como membro de um Grupo Life on Life, ele terá uma aliança com os outros membros do grupo de encontrarem-se semanalmente, com o propósito de crescer espiritualmente em direção a maturidade espiritual como seguidores de Cristo.

## O QUE É MATURIDADE ESPIRITUAL?

Maturidade Espiritual é o produto que o disciplinado almeja produzir. Mas o que é isso? Novamente, é importante esclarecer o que não é, pois há muitas definições que deixam a desejar.

- **Maturidade Espiritual não é apenas ter muito conhecimento bíblico.** Embora entender a Bíblia seja um fator significativo que dirige o crescimento espiritual, o conhecimento não é suficiente em si. Há uma diferença entre *conhecer* e *viver* a Palavra de Deus. Portanto, o disciplinado foca em aplicar a verdade de Deus, não meramente em entendê-la.
- **Maturidade Espiritual não é apenas ter bastante comprometimento.** Comprometimento é um atributo essencial de uma vida espiritual madura. Mas comprometimento, mesmo se combinado com conhecimento bíblico abundante, não é sinônimo de ser um cristão maduro.

Então o que é maturidade espiritual? Ela envolve ter tanto a vida espiritual, quanto as habilidades espirituais de um discípulo; o que chamamos de ser um maduro e bem equipado seguidor de Cristo. Nós definimos um seguidor de Cristo maduro e bem equipado como uma pessoa que:

- Vive consistentemente sob o controle do Espírito Santo, sob a direção da Palavra de Deus e sob a motivação do amor de Cristo;
- Descobriu, desenvolveu e está usando seu(s) dom(s) espiritual(s);
- Aprendeu a compartilhar sua fé através de palavras e de obras com eficácia;
- Dá fortes sinais de ser:
  - Um membro fiel da igreja de Deus;
  - Um eficaz gerenciador da vida, de relacionamentos e de recursos;
  - Alguém desejoso de ministrar à vida de outros, especialmente dos “desprezados e perdidos”;
  - Um mensageiro que está disponível aos descrentes.
- Demonstra lutar por uma vida que é:

- Dirigida pelo Evangelho;
- Focada na Adoração;
- Moralmente Pura;
- Evangelisticamente Ousada;
- Fundada no Discipulado;
- Fiel à Família;
- Socialmente Responsável.

## COMO VOCÊ DEVE ENTENDER ESTE MATERIAL?

É uma coleção de recursos semanais para três anos, durando cerca de nove meses cada ano. Os Grupos Life on Life usam *o curriculum* como um guia para o discipulado. Ao longo do material, os membros do grupo aprenderão a aplicar as lições mais significativas relacionadas a crescimento espiritual, entendimento bíblico, gerenciamento da vida, relacionamentos (incluindo casamento) e habilidades espirituais. Já que o material é planejado para auxiliar o modelo Life on Life, o crescimento e o aprendizado mais importantes virão da interação com o líder e com os membros do grupo.

Cada semana, a unidade segue o modelo **TEAMS**<sup>1</sup> baseado nos cinco ingredientes essenciais que promovem mudança de vida: **Verdade**, **Capacitação**, **Prestação de Contas**, **Missão** e **Oração**.

- **Verdade** é o que Deus revelou para que Seu povo conheça, compreenda e obedeça. Verdade é um elemento crítico. No entanto, apenas encontrar, aprender e conhecer a verdade não transforma vidas. Um discípulo deve também observar como implementar o que ele sabe, e a fazer isso no contexto de relacionamentos de amor.
- **Capacitação** é trabalhar a verdade de Deus até que ela se torne compreensível e usável. Uma pessoa não precisa apenas ouvir e aprender a verdade, mas ela deve também ver, usar e aplicar a verdade. Para isso é necessária conversa e interação com seu grupo.
- **Prestação de Contas** é fazer (ou responder) perguntas difíceis a fim de promover um viver divino. Mesmo que uma pessoa seja preparada para aplicar a verdade, isso não significa que ela o fará. Então, as perguntas de prestação de contas são usadas para encorajar cada membro do grupo em sua jornada espiritual. Isso acontece num contexto de correto entendimento do evangelho para que a prestação de contas não leve as pessoas a um mero exercício psicológico de perguntas e repostas. As perguntas podem tirá-lo de sua zona de conforto, mas tenha certeza que o objetivo é auxiliar e ajudar, não envergonhar.
- **Missão** é envolver-se com o mundo perdido por meio de palavras e de obras, com a intenção de infundir as boas novas. A Missão aumenta a fome de pôr a Verdade e a Capacitação em ação. Toda semana você dará pequenos passos para aprender como se relacionar e como compartilhar, de modo eficaz, as boas novas com aqueles que estão sem Cristo.
- **Oração** é envolver-se em conversa com Deus. Isto incluirá orar com e pelos outros membros do seu Grupo Life on Life. Verdade, Capacitação, Prestação de Contas e Missão devem ser sustentados por oração. Em última instância, maturidade espiritual e capacitação são resultados do trabalho de

---

<sup>1</sup> A palavra **TEAMS** significa times ou equipes e o acróstico em inglês é **T**ruth, **E**quipping, **A**ccountability, **M**ission e **S**upplication.

Deus, e nós não devemos pressupor que algum material ou processo é a chave secreta para o crescimento espiritual.

## UMA VISÃO GERAL DO CONTEÚDO (1º.ANO)

|                     |           |                                  |                                                    |
|---------------------|-----------|----------------------------------|----------------------------------------------------|
| Mês<br>1<br>ao<br>5 | 1 semana  | Orientação                       | Uma introdução ao discipulado                      |
|                     | 6 semanas | Vivendo o Evangelho              | Buscando glória, graça e verdade                   |
|                     | 4 semanas | Comprometimentos da Graça        | Comprometimentos Espirituais motivados pela Graça  |
|                     | 3 semanas | Conhecendo a Deus                | Compreendendo o Ser e o caráter de Deus            |
| Mês<br>6<br>ao<br>9 | 4 semanas | Casamento Saudável               | Desenvolvendo o centro espiritual de seu casamento |
|                     | 7 semanas | Cosmovisão Bíblica               | Viver no mundo com uma perspectiva bíblica         |
|                     | 4 semanas | Paternidade para a Honra de Deus | Criação de filhos focada no evangelho              |

## O BENEFÍCIO DE SER PARTE DE UM GRUPO LIFE ON LIFE

O discipulado é o meio mais eficaz para um progresso em direção à maturidade espiritual. Este foi o modelo usado por Jesus com seus discípulos. Jesus passava tempo com eles. E seu relacionamento era interativo, pessoal; Ele e seus discípulos caminhavam em grupos pequenos e, juntos, serviam ao mundo. Ele os acolheu como eram, com nenhum pré-requisito, exceto sua vontade de segui-Lo. Você pode vir como está, onde quer que você esteja em sua caminhada espiritual e, através do discipulado, pode tornar-se o que Deus planejou que você fosse. E não há nenhuma outra exigência, a não ser seu simples desejo de seguir a Cristo.

Além disso, há um benefício enorme em pertencer a uma fraternidade de cristãos. Os laços que são desenvolvidos por meio do discipulado, geralmente têm um alcance mais amplo que os três anos de caminhada.

## DISCIPULADO E GRAÇA

Estar envolvido com um discipulado faz Deus amá-lo mais? Você pode ser tentado a pensar que Deus o ama e o aceita mais porque tem memorizado versículos, aprendido sobre a Bíblia, e até mesmo porque tem compartilhado sua fé. Mas não acredite nisso! Vamos deixar muito claro que envolver-se com as atividades de um discipulado *não* é um meio para obter o favor de Deus. Tornar-se cristão significa que você parou de tentar obter o favor de Deus. Em vez disso, você segue a Cristo porque confia que Ele obteve o favor de Deus para você. E lembre-se que tornar-se um seguidor de Cristo maduro e bem equipado não lhe garante mais do amor de Deus. O amor e a graça de Deus lhe dão liberdade, poder e alegre motivação para seguir a Cristo com todo seu coração.

Através do discipulado você pode entender melhor o caráter e a vontade de Deus. Pode até se sentir mais íntimo dEle. Mas isso não o coloca num grupo especial dos favoritos de Deus. O amor dEle é tão real (e tão imerecido) quanto quando você não estava envolvido com o discipulado.

## COMPROMETIMENTO DE UM ANO

Então, você está disposto a se comprometer com seu crescimento espiritual? Eis aqui o que será requerido de você:

Participar de um Grupo Life on Life requer tempo – cerca de duas horas por semana (além do seu tempo devocional) e mais o tempo do encontro do grupo. Você descobrirá que o retorno desse investimento de tempo será bem alto, pois sua vida será transformada de modo sólido.

O conteúdo é um programa de três anos, baseado em materiais e encontros semanais que compreendem nove meses de cada ano. Mas os membros dos grupos devem se comprometer com um ano de cada vez. Não há nada mágico com um plano de três anos. De modo prático, este tempo é curto o suficiente para ser totalmente utilizado, mas também longo o suficiente para cobrir todos os assuntos que devem ser explorados através da experiência de transformação de vida. O discipulado requer tempo. Ele não pode ser feito em um fim de semana, nem de forma aleatória. Portanto, seu comprometimento de um envolvimento regular e semanal é necessário.

Ao fim do compromisso de um ano, você pode dizer ao líder do grupo se está interessado em continuar. O líder tem, portanto, a prerrogativa de convidá-lo para o próximo ano ou não, e ele tomará esta decisão baseado em sua frequência, na participação no grupo, na fidelidade no cumprimento das tarefas e no comprometimento para crescer em direção à maturidade espiritual e capacitação. Alguns participantes podem passar por momentos específicos na vida que tornam o envolvimento com um Grupo Life on Life, naquele período específico, improdutivo. Estas pessoas têm a liberdade de desligarem-se do grupo sem críticas. Se um membro constantemente falha no cumprimento do compromisso assumido, o líder pode pedir que ele seja desligado do discipulado durante aquele ano.

Juntar-se a um Grupo Life on Life também requer sua disposição para sair de sua zona de conforto. Suponhamos que você quisesse melhorar seu condicionamento físico. Você poderia contratar um *personal trainer* para tirá-lo da sua zona de conforto, instruindo-o sobre uma boa dieta e sobre exercícios, e para ajudá-lo a manter a disciplina. Seu treinador não deveria fazê-lo se exercitar até você desmaiar, mas ele realmente não estaria fazendo seu trabalho se você não se sentisse dolorido de vez em quando.

De modo semelhante, seu líder do grupo o ajudará a desenvolver uma boa dieta espiritual, ajudando-o a cultivar as disciplinas da oração e do estudo da Bíblia. Ele também o treinará com exercícios espirituais que podem ser desconfortáveis da primeira vez, mas que o treinarão e o capacitarão a se envolver com atividades missionárias para que você possa se tornar um agente de mudança nas suas esferas de influência, onde você mora, trabalha e se diverte.

Ficou interessado? Então vire a página e comece a escrever um pouco sobre suas expectativas. Depois, assine o Termo de Compromisso do Membro do Grupo Life on Life na página seguinte (uma cópia deve ser mantida por você).

Por último, você encontrará uma página que o ajudará a refletir sobre sua própria caminhada espiritual até este momento. O líder de seu Grupo Life on Life conversará sobre esta página com o grupo, então não é necessário que você escreva nada por enquanto. Mas, por favor, esteja refletindo sobre os momentos decisivos em sua caminhada espiritual que o trouxeram até aqui.

# Expectativas e Receios

---

O que eu espero receber por fazer parte de um Grupo de Life on Life?

---

---

---

---

---

---

Quais são meus receios e preocupações quanto a fazer parte de um Grupo Life on Life?

---

---

---

---

---

---

O que eu quero que Deus faça através do Grupo Life on Life?

---

---

---

---

---

---

*Com o fim de glorificar a Deus pela busca desta oportunidade de crescer em maturidade espiritual e capacitação, eu estabeleço uma aliança com este Grupo Life on Life e me comprometo, com a ajuda de Deus, a:*

\_\_\_\_\_  
inicial **Comparecer a todos os encontros, a menos que impossibilitado.** Se eu não puder comparecer, ligarei para o líder do grupo o mais rápido possível, e assumirei a responsabilidade de descobrir o que perdi em minha ausência. Na medida em que meus horários estiverem sob meu controle, organizarei meu trabalho e outros compromissos para que não haja choque de horários com os encontros do grupo.

\_\_\_\_\_  
inicial **Ser diligente na frequência.** Compreendo que este grupo se encontrará \_\_\_\_\_  
das \_\_\_\_\_ às \_\_\_\_\_.  
Dia Hora Hora

\_\_\_\_\_  
inicial **Me envolver com o momento devocional.** Isso inclui um comprometimento de passar tempo em oração e na leitura da Bíblia a fim de crescer em meu relacionamento com Deus.

\_\_\_\_\_  
inicial **Completar todas as tarefas dando o melhor de minhas habilidades.** Compreendo que isto exigirá cerca de 2 horas por semana, além do tempo gasto com a devocional.

\_\_\_\_\_  
inicial **Participar das discussões e atividades do grupo.** Estarei pronto e disposto a prestar contas do meu progresso espiritual semanalmente para um maior crescimento espiritual.

\_\_\_\_\_  
inicial **Proteger o caráter confidencial do meu grupo.** Comprometo-me a manter em segredo o que for compartilhado neste grupo para motivar a confiança, a abertura e a honestidade.

\_\_\_\_\_  
inicial **Orar por não-cristãos que estão no meu círculo de influência** e buscar oportunidades para ganhá-los para Cristo por meio de palavras e de obras.

\_\_\_\_\_  
inicial **Participar de, no mínimo, um seminário de capacitação de final de semana durante este ano,** o que irá melhorar minhas habilidades, conhecimento ou habilidades de liderança.

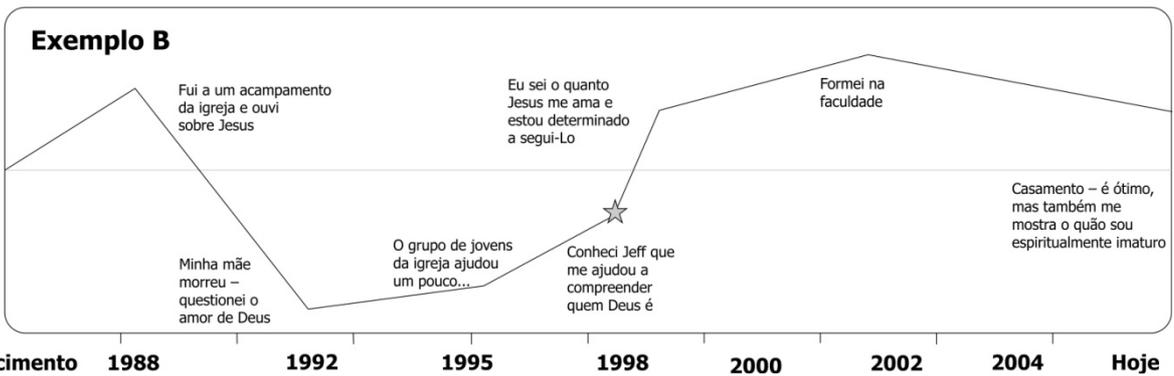
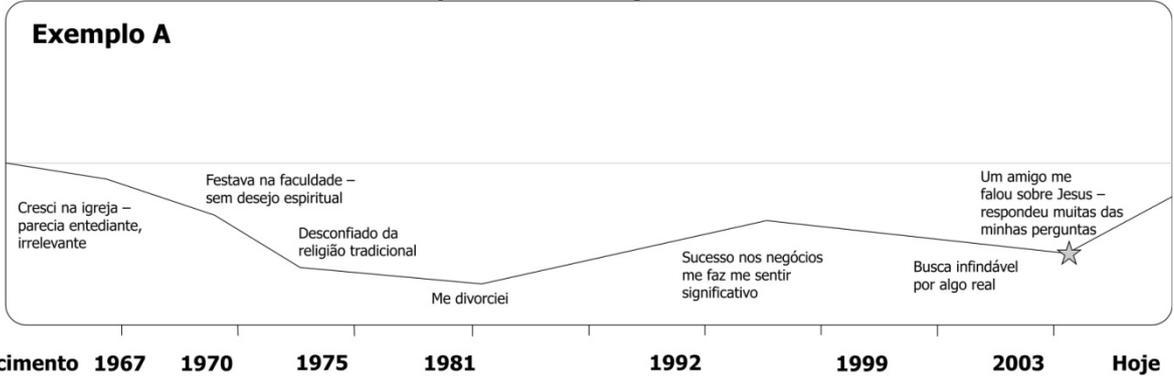
Compreendo que a duração deste grupo é de um ano.

\_\_\_\_\_  
Assinatura

\_\_\_\_\_  
Data



seguidor de Jesus. Alguns exemplos são dados abaixo:



Divida esta linha de tempo em partes que melhor representem sua caminhada espiritual. Coloque uma estrela onde você se tornou um seguidor de Cristo.



Discipular e ser discípulo são processos dinâmicos da vida. Pense em como Jesus interagia com Seus discípulos. O que Ele estaria tentando infundir neles? Sua meta era literalmente infundir Sua vida neles, para que eles fossem vasos comunicantes, recebendo Sua vida e, por sua vez, comunicando-a aos que estavam perdidos no mundo.

De maneira similar, a meta dos líderes do discipulado é infundir o seu “produto vital” – uma vida cristã madura e bem equipada – mediante encontros intencionais e regulares com as pessoas do seu grupo. Este material é destinado a facilitar o discipulado interpessoal, incluindo estes elementos cruciais:

- **Truth (Verdade)** – O que Deus revelou a Seu povo para que conheça, entenda e obedeça.
- **Equipping (Capacitação)** - Trabalhar a verdade de Deus para nossas vidas de forma que ela se torne compreensível e usável.
- **Accountability (Prestação de Contas)** - Fazer perguntas difíceis para encorajar o viver completo para Cristo.
- **Mission (Missão)** – Envolver-se com o mundo perdido a fim de infundir-lhe o evangelho através de palavras e de obras.
- **Supplication (Oração)** – Entrar em comunhão com Deus para expressar dependência dEle.

O discipulado não acontece numa sala de aula ou num estudo privado. Esta prática requer a interação de pequenos grupos de pessoas que compartilham a meta comum de serem seguidores de Jesus Cristo, maduros e bem equipados. A abordagem de *Teams*<sup>2</sup> listada acima tem um formato de pequeno grupo interativo e, assim, cada unidade é intencionalmente breve e provoca reflexão, conversação e oração. Não se deve usar o material como um currículo, fazendo dele o foco de um estudo da Bíblia em grupo. Antes, o material será mais bem aproveitado se utilizado como uma ferramenta para promover uma discussão sincera de objetivos, de progresso e de lutas espirituais.

---

<sup>2</sup> A palavra inglesa **TEAMS**, que estrutura o acróstico, significa **Equipes** ou **Times** em português. Ver explicação mais detalhada nas Orientações.